

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

COCCHETTI ELENA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 05/2023 – alla data attuale
Psicologa Psicoterapeuta
SERT – ASST Rhodense
Ospedale Giuseppe Casati di Passirana
via Settembrini 1, Rho (MI) 20017
Principali mansioni: Percorsi di supporto psicologico, consulenza e psicoterapia per soggetti con difficoltà legate all'uso di sostanze e/o GAP.
- 10/2022 – 03/2023
Psicologa Psicoterapeuta
UONPIA - ASST Lariana
Ospedale Sant'Antonio Abate di Cantù
via Domea 4, – Cantù (CO) 22063
Principali mansioni: Percorsi di supporto psicologico, consulenza e psicoterapia rivolti a minori, genitori e famiglie.
Consulenze in reparto di Pediatria per minori ricoverati.
Lavoro in rete con Neuropsichiatra, Assistente sociale, Educatore, Logopedista
- 02/2022 – alla data attuale
Psicologa Psicoterapeuta
Metica Srl – Poliambulatorio Medico e Fisioterapico
via Roma 77, 20037 – Paderno Dugnano (MI)
Principali mansioni: Percorsi di supporto psicologico, consulenza e psicoterapia rivolti a minori e adulti. Percorsi di parent training. Terapia di coppia. Percorsi per minori con DSA.
- 01/2015 – alla data attuale
Psicologa Psicoterapeuta
Libera Professione con Partita Iva
Principali mansioni: Percorsi di supporto psicologico, consulenza e psicoterapia rivolti a minori e adulti.
Attività di potenziamento cognitivo e sostegno allo studio con ragazzi con diagnosi di Disturbo Specifico dell'Apprendimento, deficit intellettivo o ADHD.
- 03/2018 – 10/2019
Psicologa Psicoterapeuta
ASST Rhodense - Presidio Ospedaliero di Passirana
Reparto Psicologia Clinica
Via Settembrini, 1 - Rho (MI)
Tirocinio
Principali mansioni: Conduzione di percorsi individuali di psicoterapia rivolti ad adolescenti e adulti sotto la supervisione della dott.ssa Rossella Sigurtà e della dott.ssa Elisa Ceppi.
- 04/2016 - 12/2017
Psicologa Psicoterapeuta
CPS - Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano"
Via dei Ronchi, 99 - Legnano (MI)

Tirocinio

Principali mansioni: conduzione di sedute individuali di psicoterapia con pazienti con disturbi di personalità e disturbi dell'umore;

Partecipazione alle riunioni di equipe dell'unità residenziale per pazienti psichiatrici del CPS.

Tutor dott.ssa Sara Comerio.

01/2015 - alla data attuale

Educatrice

Tre Effe Cooperativa Sociale – vicolo Airoidi, 7/A, Villa Cortese (MI)

Dipendente Tempo Indeterminato

Principali mansioni: Supporto educativo scolastico a favore di minori con disturbi dello sviluppo, disturbi dello spettro autistico, disturbi specifici dell'apprendimento, disabilità e situazioni di disagio, volta all'aumento dell'autonomia e delle competenze relazionali e intellettive.

Principale utenza: bambini della scuola dell'infanzia e primaria, e ragazzi dai 13 ai 18 anni con disabilità intellettiva, autismo, sindromi rare, disabilità complesse.

Utilizzo di strumenti quali la comunicazione aumentativa.

07/2017 - 08/2017

Supporto educativo ad personam

La Fucina Cooperativa Sociale - Via San Martino, 22 - Rho (MI).

Principali mansioni: Educatrice ad personam presso il centro estivo della scuola dell'infanzia con utenze con disabilità cognitiva e autismo.

06/2015 - 07/2015

Coordinatrice centro estivo

Tre Effe Cooperativa Sociale – vicolo Airoidi, 7/A, Villa Cortese (MI)

Principali mansioni: Coordinamento dell'equipe educativa e delle attività svolte all'interno del centro estivo rivolto a ragazzi di età compresa tra i 7 e i 12 anni.

Programmazione delle attività settimanali, gestione dei rapporti con i genitori e con la committenza.

10/2013 - 04/2014

Dottoranda in Psicologia

La Prateria Società Cooperativa Sociale ONLUS - Via Erba, 83 - Paderno Dugnano (MI)

Tirocinio Post Lauream

Principali attività:

Affiancamento al lavoro della psicologa con pazienti con le seguenti problematiche: deficit fonetico-fonologici, difficoltà nella coordinazione motoria, disturbi specifici e aspecifici di apprendimento, difficoltà di attenzione e concentrazione, ritardo mentale, ritardo globale dello sviluppo, disturbi emozionali e comportamentali dell'infanzia, Sindrome di Rett, autismo.

Affiancamento della psicologa durante colloqui di sostegno psicologico, diagnosi, lettura e compilazione di cartelle cliniche.

Partecipazione a riunioni d'equipe settimanali e a colloqui con insegnanti, genitori e assistenti sociali.

07/2012 - 07/2013

Tirocinio Universitario Facoltà di Psicologia

Ospedale San Raffaele – Reparto di Psicologia - Via Olgettina, 60 - Milano

Attività di ricerca finalizzata alla stesura della tesi sperimentale di laurea.

Partecipazione al progetto NEONINNA.

Principali mansioni: Affiancamento delle psicologhe durante la valutazione di bambini nati prematuri, effettuata attraverso la somministrazione delle Scale Bayley.

Somministrazione delle Scale Bayley (Bayley Scales of Infant and Toddler Development - Third Edition) a bambini di età dai 3 mesi a 3 anni, correzione e scoring;

Correzione dei test emotivi per i genitori (POMS, CBCL, ..).
 Osservazione e valutazione dei Movimenti Spontanei (GMS) in bambini di 3 mesi d'età e appena nati (in Reparto di Neonatologia).
 Affiancamento alla Neurologa durante le visite a bambini e adolescenti con problemi neurologici.

ISTRUZIONE

08/01/2016 – 30/11/2019	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Centro di Terapia Cognitiva – via Rusconi 10, Como Diploma di Specializzazione conseguito in data 30/11/2019.
22/01/2015	Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia. N° d'Ordine 03/17530
01/10/2011 – 03/10/2013	Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione (LM51) Università Cattolica del Sacro Cuore – Largo Agostino Gemelli, 1, Milano
01/10/2006 – 23/09/2011	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche Università Cattolica del Sacro Cuore – Largo Agostino Gemelli, 1, Milano Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con Curriculum: Processi di Sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza

FORMAZIONE

25/02/2021 31/12/2022 13 + 13 ore	Corso ECM: Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i giovani (1° edizione + 2° edizione update 2022)
21/02/2021 10 ore	Corso ECM: il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento.
19/02/2021 10 ore	Corso ECM: Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna
07/10/2016 8 Ore	Convegno: "Problematiche psicologiche nella relazione con il paziente oncologico" Centro di Terapia Cognitiva – via Rusconi 10, Como
16/01/2016 – 30/01/2016 16 Ore	Corso di Aggiornamento: ADHD: Dalla diagnosi all'intervento educativo Tre Effe Cooperativa Sociale – vicolo Airoidi, 7/A, Villa Cortese (MI)
01/12/2015 3 Ore	Convegno: Il bambino iperattivo nella rete degli adulti: una questione di sapere, compliance e moralità. OPL - Ordine degli Psicologi della Lombardia

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Madrelingua **ITALIANO**

Altre Lingue	INGLESE
• Capacità di lettura	Eccellente
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
TECNICHE**

- Competenze e uso delle tecniche di potenziamento cognitivo per soggetti con deficit intellettivo e disturbo dell'apprendimento
- Conoscenza e uso dei test MMPI-2 e MMPI-A
- Conoscenza e uso dei seguenti test proiettivi: Blacky Pictures, Test di Rorschach, Test del disegno (albero, figura umana, famiglia)
- Conoscenza e uso della Batteria di Prove di Lettura MT di Cornoldi e Colpo
- Conoscenza del test Bayley Scales of Infant and Toddler Development - Third Edition
- Conoscenza dei test WAIS, WISC e WPPSI.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

- Capacità di integrazione e lavoro in team
- Coordinamento di progetti attuati da un piccolo gruppo di operatori
- Capacità di comunicazione in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste di committenza e utenza di riferimento.
- Capacità di progettazione di interventi educativi
- Ideazione e gestione di progetti scolastici su tematiche specifiche

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
INFORMATICHE**

- Ottima conoscenza e uso pc.
- Ottima conoscenza del pacchetto Office, in particolare dei programmi Word, Excel e Power Point; ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows.
- Ottima conoscenza e uso di Internet.

PATENTE Patente B - Automunita

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000

Garbagnate Milanese, 15/05/2023

f.to Elena Cocchetti